

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 114 學年度上學期 週報

主題名稱：小身體大發現

週次：十四

日期：114/12/1~114/12/5

☺親子園地☺

※今日天氣變化大，建議家長給孩子攜帶備用衣物時，長袖及短袖都攜帶會較方便孩子換穿唷！

※本週發回：盥洗用具及寢具，請**確實清洗**後隔週一帶回學校。

家長簽名：

♥家長的話♥

教學內容

水的大冒險

這週運用拿、投擲的身體動作設計活動，以「水」為主題，下雨的時候雨水會積在地板變成一攤水，太陽出來之後水又會蒸發變成雲，小布球就是雨滴，下雨積在地板上，太陽出來時，變成雲又再次下雨，讓水滴在大地中。





小雨滴藉著小朋友的雙手集合在一起，太陽出來的時候雨滴蒸發到天上變成雲，再度變成雨滴落下來

水球大作戰

小布球化身為水球，兩隊進行攻防戰，孩子在活動過程中拿著球投擲，練習使用上臂的力量、手腳動作對稱，投出球；在蹲下撿球、起立丟球的動作練習動態動作平衡。除了一般的丟球動作，也進階讓孩子在胯下丟球，幫助刺激孩子的前庭覺，增進平衡感、空間感和協調的能力。透過這個遊戲，除了刺激前庭，更幫助大腦整合資訊，進而提升專注力。



拍拍鈴鼓

藉由鈴鼓讓孩子感受「拍」的動作，拍的過程中，感受聲音的快慢、強弱、高低，享受玩及探索的樂趣，多次翻覆的操作後，試著模仿聽到的節奏，跟著節奏聽聽拍子的強弱、速度，最後小組創作，跟好朋友一起用鈴鼓創作小組的節奏。



清除海邊的垃圾

岸上的海豹和美人魚幫忙清除卡在石頭邊的垃圾，垃圾好多好多，大家同心協力一起清除。這個體能活動是為了幫助孩子強化核心穩定度、訓練肩胛穩定，趴著需要身體支撐自身重量，結合丟球的動作，能有效訓練核心、背部和上肢的張力。如果發現孩子動作協調性較差、容易躺在地板上、粗大動作（如跑步、跳躍）方面顯得困難，在家也可以讓孩子試試這個體能活動唷！

