

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 114 學年度上學期 週報

主題名稱：小身體大發現

週次：十一

日期：114/11/10~114/11/14

☺親子園地☺

※上週衛生所來校宣導，送給孩子一本繪本《原來是如此》，當天參與的孩子領小禮物-彩色筆一盒唷！

※近日天氣轉涼，但孩子較長的時間是在室內活動，建議穿**薄長袖或短袖搭外套**較為適合，不會造成在教室滿頭大汗的狀況唷！

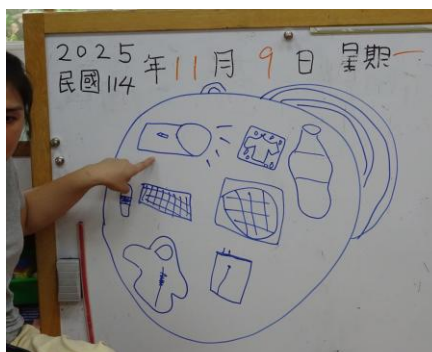
家長簽名：

♥家長的話♥

教學內容

防颱準備

颱風降至，之前經歷了小犬颱風，不敢掉以輕心帶孩子一起想想颱風來之前要做什麼準備呢？在討論的過程中有孩子提到應該準備墊子，這樣才可以野餐，透過討論的過程，發現孩子沒辦法分辨什麼東西是必須準備的，什麼是不用準備的，藉此討論可以和孩子釐清準備的防颱物品應以什麼為考量。



透過圖示紀錄我們需要準備的物品：
手電筒、水、麵包、行動電源、保暖衣物

觀看氣象預報

防颱準備除了準備東西之外，也需要隨時觀看氣象預報，今天突然就雨停了，颱風走了嗎？今天帶孩子一起看看氣象預報，簡單了解要怎麼看，雨量圖各個顏色是什麼意思呢？



身體動一動「坐」

在身體動作中，有各種不同的動作，其中坐著玩的身體動作是最簡單的開始，這週帶著孩子一起坐著感受本體覺，從坐在地板搖晃身體開始，靠著核心穩住身體保持平衡，接著滾動身體想像著自己是一顆雞蛋，滾動著身體，感覺肌肉用力的支撐。



讓孩子感受身體的平衡後，接著讓孩子試試雙人平衡，孩子兩兩一組先牽著手幫助身體拉拉筋，在拉筋的過程中增進身體的信任感，接著讓孩子手牽著、腳互相踩著，單靠著身體平衡及核心的力量(不能使用手腳扶地板)，讓對方從坐著動作站起來，過程中先從年齡小的孩子到年齡大的孩子，老師也在一旁協助動作的完整性，確保不要受傷。



身體動一動「蹲」

蹲的體能遊戲可以幫助孩子訓練平衡感、反應力和核心肌群，這週帶孩子模仿螃蟹走路、鴨子走路，設計小遊戲可以讓小孩在活動中，自然做出蹲的動作，在遊戲中練習及熟練，希望透過活動的進行，訓練大腿肌肉的穩定性和協調性。





衛生所宣導-失智症

謝謝姨姨送的禮物



慶生會

家濬生日是在暑假期間，在上次10月慶生會時跟老師說沒有過生日，這次11月馬上幫他補辦，雖然生日過了，但大家祝福的心不變唷！



