

## 屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 113 學年度下學期 週報

主題名稱:生日快樂!

周次:一

日期:114.02.11~02.14

♡ 親子園地 ♡

※本週發回：

1. 託藥單，請放在家裡留存，若孩子在校有需要請老師餵藥時，請填寫一張後剪下交給老師，每日填寫一張，勿將多日集中寫於同一張之中。(若託藥單使用完畢，請向幼兒園索取喔！)
2. 幼兒園託藥辦法(請家長務必詳閱及配合)
3. 113 學年第 2 學期行事曆、作息表、二月份餐點表(點心+午餐)。
4. 塗氟同意書(須繳回幼兒園)
5. 113-2 延長照顧調查表(須繳回幼兒園)
6. 113 學年度第 2 學期公立幼兒園家長繳費數額通知單 (須繳回幼兒園)

請家長務必詳閱通知單，確認幼兒身分別，並在簽名格上簽名。

若身分別有誤，請家長在通知單上標明，並附上相關資料佐證。

➔若為胎次身分別有誤：請提供戶籍謄本或戶口名簿影本(須包含前一胎)，且記事欄不可省略。

➔若為所得身分別有誤，如低收、中低收等，請提供相關所得資料。

如有任何疑問，請洽詢幼兒園喔！

※幼兒園本學期會於每週五發下主題親子學習單及數概念學習單，請家長陪伴幼兒共同完成，謝謝您的配合!(大班的孩子還會有寫名字的學習單喔~)

※本學期親子共讀，於第三週開始進行幼兒園繪本借閱。

※為了確保孩子的安全，請務必配合學校作息時間，於早上 8:00 以後再送孩子到校，請勿讓孩子單獨到幼兒園，以免發生危險!(詳細作息時間請參考 113-2 作息表)

※幼兒園上放學請遵守以下規定：

**上學時間：**家長請讓孩子練習獨自走進幼兒園，若孩子沒辦法自己進入

教室，可與一同來上學的同儕一起走喔！

**放學時間：**統一在 15:50-16:00 帶領幼兒到**校門口**等待家長接送。

※幼兒園相關資訊及活動照片可於班級網頁閱讀喔：

幼兒園網站網址：<http://www.mjps.ptc.edu.tw/nss/s/preschool/index>

幼兒園網站 QR 碼：(用手機掃描就可以連進去囉！)



※衛教宣導：



※ 幼生個人物品：

都有帶來!很棒唷👍

請補上未帶來的：\_\_\_\_\_

家長簽名：

♡ 家長的話 ♡

## 教學內容

開學囉~校園一下子又熱鬧了起來~孩子們愉悅的過完充實的寒假後回歸校園生活，大家看起來都長大了不少呢！

大家都能記得學校的作息和規定，一回到幼兒園就能好好適應並自動自發地完成該做的事情，還能互相提醒跟幫忙，真的是相當優秀呢！



非常想念的學習區時光，積木區、扮演區、益智區、拼圖區.....我們回來了！



大家放假以後食量大增！點心跟午餐不僅吃光光，還一碗接著一碗呢！



餐後的潔牙一樣要落實，小心蛀牙蟲報到，珍貴的牙齒就要蛀光光了~



水分的補充很重要喔~  
在學校一定要至少喝一壺水

## 我會照顧自己

規律的作息是孩子們安定的要素之一，我們一起複習一日作息，為這學期拉開序幕。

生活自理是孩子們很重要的能力之一，回到校園中，良好的衛生習慣才能讓自己有強壯的身體。透過繪本「哈啾！我感冒了」讓孩子知道感冒生病造成的影響，團討生病的原因以及如何預防。勤洗手及正確洗手就是很重要的項目之一。另外，上廁所也是每日來幼兒園一定會反覆做的事情，雖然大家都會上廁所了，但還是有些要注意的事項要做到喔！

我們長大了，事情不只要會做，還要做得好且穩定的維持好品質，不敷衍不偷懶，才能稱得上是會好好照顧自己。



我們的手上，其實藏著很多病毒喔~除了肉眼可見的黑黑髒髒以外，多數的細菌是看不到的！



一起把細菌病毒洗掉吧！記得~一定要用泡泡洗手，才能帶走他們喔！



上廁所別忘記抽衛生紙、敲門和沖水喔！

## 節慶活動-元宵節

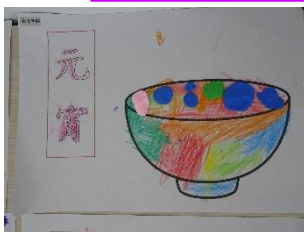
農曆正月十五是元宵節，與孩子一起了解元宵節的由來與習俗，我們體驗猜燈謎與吃元宵(湯圓)，也進行了元宵節的藝術創作。



利用影片了解元宵節的由來後大家開心地一起猜燈謎！



設計自己獨一無二的碗後，利用輕黏土搓出大大小小的湯圓，一起慶元宵！



熱呼呼的湯圓，完成囉~請享用！

## 一起滾元宵

元宵和湯圓不太一樣喔，湯圓是利用糯米粉加水後「搓」出來的，而元宵，則是利用沾水滾粉的方式「搖」出來的！孩子們都很投入在製作過程中，也對於自己做出來的美食讚不絕口呢！



不斷的沾水跟滾動，一層又一層的糯米粉會包覆內餡，變得大大圓圓的後就完成！



正月十五日元宵節快樂！

## 我會健康飲食

透過繪本、PPT 及影片展示，讓孩子們了解到飲食其實跟身體健康是息息相關的。吃了太多不健康的食物，會蛀牙、長不高、過胖或過瘦、便秘(肚子痛)、容易生病、注意力不集中、動個不停、精神不佳……等負面影響。

活動中也和孩子們提到喝「白開水」的益處及「含糖飲料」「含咖啡因飲料」對身體造成的傷害。孩子們再看完「飲料」的製作過程後紛紛表示「太可怕了！以後再也不敢喝了！」



**不健康的飲食對於身體危害大：**

會蛀牙、有不良的體態(過胖過瘦)、會注意力不集中、會容易生病、會肚子痛(便秘)、會長不高(骨質不佳)、會容易生病……

尤其是高甜的食品，很容易讓孩子們靜不下來、動個不停、無法專心！