

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 111 學年度下學期 週報

主題名稱:我長大了

周次:十五

日期:111.5.22~5.26

親子園地

※活動預告:滿州附幼運動會 6/17 〈六〉,請家長撥空參與運動會

※貼心宣導:請家長們騎乘摩托車接送孩子時務必戴安全帽,大人小孩都要戴喔!

家長簽名:

家長的話

教學內容

討論運動會要準備的點心

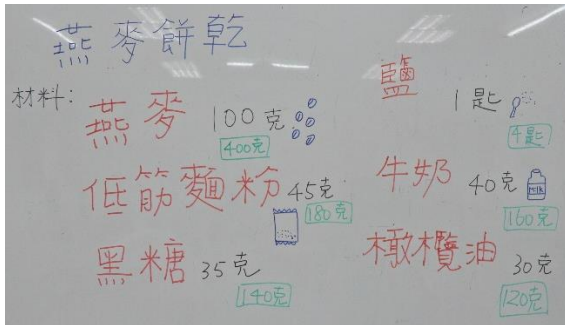
上個禮拜有跟孩子們預告我們要來舉辦運動會,運動會當天除了律動表演及運動項目之外,也要準備點心請來參加運動會的家人吃,所以今天就來討論想一想要準備什麼點心請家人吃,討論的過程有先提醒孩子我們要準備的點心,要盡量是可以提前一兩天準備起來的,因為運動會當天是沒有辦法準備點心的,接著孩子們開始思考,有人提出果凍、布丁、披薩、麵包、水果派、餅乾、水果燕麥,想出了這麼多最後來個票選,決定要準備餅乾請家人吃,不過由於大家都沒有做餅乾的經驗,所以決定要先來試做看看,到底能不能成功呢?



一起來做燕麥餅乾

今天要做的餅乾材料比例有:燕麥 100 克、低筋麵粉 45 克、

黑糖 35 克、鹽 1 小匙、鮮奶 40 克、橄欖油 30 克，  
以上比例約可製作 15 片小餅乾。



由於班上人數眾多，所以我們有把比例乘以 4 倍來製作。

作法是：將所有的乾性材料混在一起攪拌均勻，再把濕性材料加進去攪拌揉捏成團狀，接著分成一小團一小團壓扁，就可以送烤箱囉。



先認識燕麥餅乾的製作材料，並且聞一聞



加入燕麥



加入低筋麵粉



加入黑糖



加入鹽巴



加入牛奶



加入橄欖油



把材料拌勻就可以開始捏囉



把材料捏成圓形狀之後再壓扁



把捏好的餅乾送進烤箱，好期待喔



燕麥餅乾好美味



燕麥餅乾好好吃，營養又健康

燕麥餅乾大家都吃得津津有味，每個孩子可以為了吃自己做的餅乾午餐還吃得特別的快速，燕麥餅乾做的非常的成功且大受好評喔！

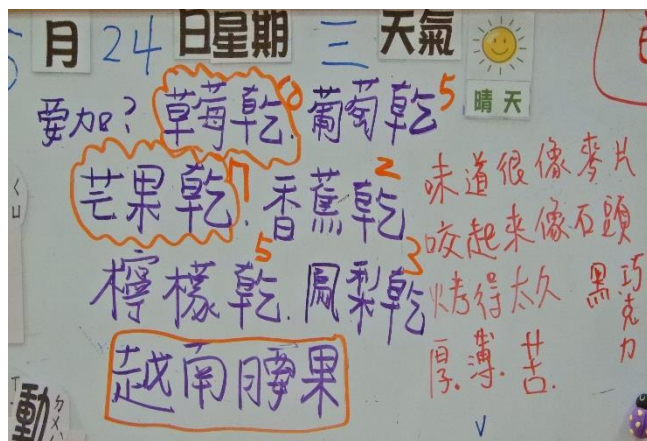
## 坤明老師說故事

週三坤明老師進班分享了葉永鋳哥哥的故事，是一個關於性別平等教育日的議題，宣導並介紹孩子們認識不管性別特質，在個性的表現、外表的穿著搭配、喜歡的物品或顏色，都應該尊重他人。



## 水果乾燕麥餅乾

燕麥餅乾獲得好評不過還是要來分享一下燕麥餅乾吃起來的感覺如何？有沒有需要調整的地方，孩子們說：餅乾的味道很像麥片，吃起來很香很甜、餅乾咬起來硬硬的好像石頭、有一些烤得比較黑的吃起來有苦苦的味道、烤得比較白的吃起來很香很好吃，關於口感問題有跟孩子解釋有可能是餅乾捏的厚薄度，厚的吃起來會硬硬的，黑黑薄薄的吃起來會苦苦的是可能烤得太久了，接著討論下次要再試做的時候有沒有想要再加入什麼材料，例如果乾類或堅果類，孩子們講出了超多種類的果乾，最後票選出要在燕麥餅乾裡加入草莓乾和芒果乾兩種口味試做看看，我們再來期待一下喔！



分享吃燕麥餅乾的感覺

採購水果乾時老師加買了檸檬乾和腰果，所以今天我們要製作的餅乾總共有四種口味。



小幫手先幫忙把水果乾用剪刀剪成小小塊



做餅乾之前先試吃水果乾的滋味，並猜一猜是什麼口味



將所有的材料加在一起



各自加入各種水果乾和堅果拌在一起



拌料



糖



果



餅



開始分組捏餅乾



餅乾完成囉





自己做的果乾燕麥餅乾真的好好吃



檸檬果乾燕麥餅乾好酸喔



品嚐過後孩子們最喜歡的口味是草莓和腰果燕麥餅乾，覺得草莓甜甜的、腰果很好吃，而檸檬口味的孩子覺得吃起來很酸，接受度比較沒有那麼高。