

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 111 學年度下學期 週報

主題名稱:我長大了

周次:九

日期:111.4.10~4.14

親子園地

※本周發回盥洗用具及寢具，請**確實清洗並曝曬**後隔周一帶回學校。〈疫情期間，盥洗用具及寢具請每周清洗！〉

※重要活動預告:

**滿州鄉四校聯合運動會**，時間:**5/5〈五〉**、地點:**長樂國小**

當天會有精彩的**大會舞表演、親子趣味競賽、60公尺賽跑**等活動，請家長事先排開時間，務必於5/5陪同孩子參加運動會，讓孩子有個美好的回憶，細節部份會再另外通知。

家長簽名:

家長的話

教學內容

**好玩的空氣棒-跳跳空氣棒**

這個禮拜我們運用了空氣棒帶著孩子玩玩有趣又好玩的體能活動，遊戲的過程利用空氣棒讓孩子練習跳躍、傳送、平衡等動作，讓孩子達到動動身體各個部位的效果，同時也能與同儕共同一起合作完成任務。

第一個遊戲我們就來玩跳跳空氣棒，玩法是將空氣棒夾在兩腳之間，運用跳躍的方式前進，跳躍的過程中不能讓空氣棒掉落，藉此訓練大肌肉及全身的協調性。





孩子們像可愛的兔子一樣，用力地往上跳跳跳

### 好玩的空氣棒-夾夾空氣棒

兩兩一組將空氣棒放在肚子上的位置，利用身體施力將空氣棒夾住一起往前走，走路的方式就如同螃蟹一樣，和同儕一起合作不能讓空氣棒掉下來喔。



加油加油~跟好朋友培養好默契往前進



孩子們提出也可以用頭的部位來夾空氣棒，於是我們來做第二個挑戰，大班的孩子有掌握到技巧，不過對於小班的孩子來說似乎有點困難度，所以小班開放用雙手扶著空氣棒往前走。



### 坤明老師玩遊戲-老鷹拳

口訣:老鷹阿老鷹

動作:雙手當翅膀 雙手當眼睛 雙手當爪子

坤明老師帶領孩子一一分解遊戲的玩法，孩子對於遊戲的理解度有限，經過練習之後將遊戲的規則簡化，跟坤明老師pk時只要不跟老師出一樣的拳就算贏家，領取禮物當獎勵，孩子們玩得非常開心，家長也可以在家裡和孩子一起玩喔。



## 好玩的空氣棒-我傳你接

運用多人一起合作的遊戲方式，大家一起排排站將前後的距離取好，第一個人將空氣棒從頭頂依序傳送給下一個人接住，直到最後一棒再從兩腳下往前傳送到第一個人即完成。



第一棒從頭頂往後傳送



傳到最後一棒再從兩腳下往前傳



先分大中小班的組別進行



大家一起合作完成遊戲

