

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 111 學年度上學期 週報

主題名稱:我長大了

周次:十六

日期:111.12.12~12.16

親子園地

※本週發回盥洗用具及寢具，請**確實清洗並曝曬**後隔週一帶回學校。

※活動預告：

(1) 12/21(三)社區聖誕報佳音、12/23(五)歲末感恩音樂會。請幼生於活動當日穿著**紫色班服**。

(2) 12/22(四)巡迴牙醫看診。當天請帶**健保 ic 卡**來學校。



※近日發回之聖誕禮物，部分孩童有收到「水晶寶寶」之品項(如左圖)，水晶寶寶遇水會**膨脹**，請家長注意孩子們的使用，**切勿放入口鼻及吞食**。

家長簽名：

♡ 家長的話 ♡

教學內容

這一週，我們持續進行食物的實作，延續之前的舊經驗，這次我們要做的是「熱壓吐司」及「鬆餅」。在製作食物之前，需要進行食材的處理，發現孩子們在準備食材的部分已經越來越熟練，對於工具的操作及使用也越來越上手，不管是清洗或是食物的切塊切丁，都可以在極少的引導及介入下獨自完成！

也因為從頭到尾都是孩子們自己參與製作食物的原因，大家都很願意把自己做出來的「美食」吃光光，也讓孩子知道，許多經常「被挑食」或是「不敢吃」的食物，是可以變很美味的，所以要嘗試品嚐多元的食物種類才能均衡營養健康長大！



好吃的熱壓吐司

熱壓吐司製作的方法很簡單，只要準備吐司及想要吃的料，最後放入機器中，等時間到了以後就完成啦！

這次我們準備的內餡有：甜椒、小黃瓜、玉米筍、紅蘿蔔、鮭魚、玉米粒、南瓜泥、紫心地瓜泥以及乳酪絲。

餡料可是大家分工合作一起準備的~~~吃起來格外美味！



會用到的材料及工具



先把較硬的食材蒸軟



小班：協助清洗食材



小班：壓南瓜泥及紫心地瓜泥



中班：食材切丁切塊



中班：食材切丁切塊(玉米筍、紅蘿蔔)



大班：食材切丁切塊(甜椒、小黃瓜)



大班：
川燙切好的
食材、頭空
取出罐中的
內容物。

熱壓吐司的餡
料都準備好
囉！不僅有漂
亮的配色，還
有滿滿的營養
喔！已經忍不
住想壓進吐司
裡面啦！



將機器放入土司及
想要吃的餡料~



時間到！一起來試吃看看熱壓吐司的味道。



換孩子們挑選自己喜歡的食材！每一種都可以選擇喔！



選好囉！放入機器加
入起司以後，大家就
可以一起享用啦！

大家感覺非常滿意自己的熱壓吐司！

香噴噴的彩色鬆餅

延續前一天的活動，我們要利用相同的機器要來製作甜點。彩色鬆餅會有漂亮的顏色，可不是加入化學的色素，而是利用「南瓜」及「紫心地瓜」，讓鬆餅變得繽紛又營養！

為了讓孩子們體驗製作鬆餅的樂趣，我們使用較簡易的方式製作：利用鬆餅粉加入蛋及牛奶(這次我們使用低糖豆漿製作)，再加入南瓜及紫心地瓜泥，調成麵糊後，放入鬆餅機，就大功告成了！

鬆餅完成後，再搭配新鮮水果，營養更升級~



會用到的材料及工具



小班：壓南瓜泥及紫心地瓜泥



- 中班：
- 調製南瓜鬆餅麵糊
- (1) 打蛋
 - (2) 倒入鬆餅粉及豆漿
 - (3) 放入南瓜泥
 - (4) 攪拌攪拌~





大班：
 調製紫心地瓜鬆餅麵糊
 (1) 打蛋
 (2) 倒入鬆餅粉及豆漿
 (3) 放入紫心地瓜泥
 (4) 攪拌攪拌均勻~~~



將調好的彩色麵糊，倒入鬆餅機。等待鬆餅成形，就可以放上水果享用了！



好吃又好看的鬆餅上茶囉！美紫是南瓜鬆餅，黃是紫心地瓜鬆餅，顏色漂亮的！



試吃時間：鬆餅加入營養的南瓜泥跟紫心地瓜泥更香了~~~





新
鮮
水
果
鬆
餅
會



坤民老師說故事-《果子紅了》

坤民老師這個禮拜又來幼兒園說故事啦！這週，坤民老師帶來的故事是《果子紅了》，精彩的故事加上老師生動的演繹，讓孩子們沉浸其中。



坤民老師也帶了有趣的分組競賽活動，讓孩子們回顧故事的內容。大家分工合作將故事中的順序排出，每個人也都獲得了小禮物，真是太開心了！期待坤民老師下次的到來~





謝謝坤民老師講
故事給我們聽~~
下次還要再來講
故事、玩遊戲喔~

偏鄉圓夢計畫畢業紀念冊拍攝

很高興本學年也申請到『111學年度社團法人中華民國偏鄉學子圓夢公益協會畢冊圓夢計畫』，非常感謝專業的義拍團體入園為孩子們拍攝畢業照，為孩子們在幼兒園的學習生涯中留下了美好的回憶。



大班的哥哥姐姐們穿上了學士服真的有小小畢業生的模樣了！中小班的孩子們這次先穿班服，等到你們跟大班的哥哥姐姐一樣長大變厲害的時候，就換你們穿畢業袍和弟弟妹妹們拍照囉！





感謝攝影團隊
與參與的家長

