

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 111 學年度上學期 週報

主題名稱:我長大了

周次:十三

日期:111.11.21~11.25

親子園地

※本周發回盥洗用具及寢具，請**確實清洗並曝曬**後隔周一帶回學校。〈疫情期間，盥洗用具及寢具請每周清洗！〉

※發回 12 月份點心表

家長簽名：

家長的話

教學內容

延伸上禮拜的活動—好喝的果汁，這禮拜的活動我們要試著在果汁裡加進營養又健康的蔬菜，讓果汁變成美味的蔬菜水果汁，大家都知道多吃蔬菜水果對身體是健康而且是有好處的，但當蔬菜和水果加在一起打成汁會變成什麼味道呢？有孩子認真思考回應：這會好喝嗎？沒關係就讓我們一起動手來做看看喝看看喔！同時再透過繪本“愛吃青菜的鱷魚”

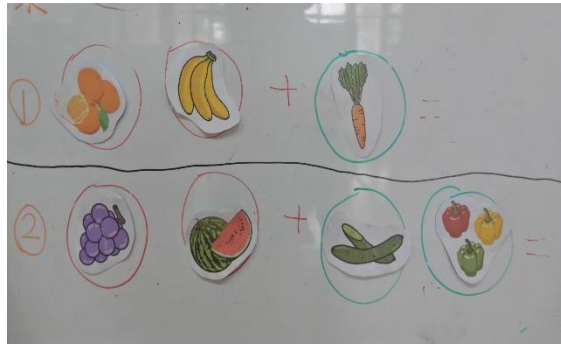


分享“愛吃青菜的鱷魚”繪本！

的分享，鼓勵孩子們多吃蔬菜，讓自己也能夠變成綠色小超人喔！

討論蔬果汁的搭配

首先先跟孩子們回憶上禮拜的果汁裡有喝到哪些水果種類，接著討論蔬菜水果該如何搭配，這禮拜我們預計打兩次蔬果汁，所以討論後的結論是兩次的蔬果汁裡各挑兩種水果，而蔬菜則是第一次加入一種，第二次則進階到加入兩種，算是一種自我挑戰喔。孩子們經過一番討論後終於決定了蔬果汁的菜單…



蔬果汁一：橘子+香蕉+紅蘿蔔



~~分組將食材處理好~~
 大班：川燙後將紅蘿蔔切小塊
 中班：剝橘子把籽挑起來
 小班：剝香蕉折小塊

在大家的努力分工下，蔬果汁的食材準備好了





依序將食材放入果汁機裡



好期待喔



來品嚐自己搭配的蔬果汁囉

讚~~真的好好喝



蔬果汁二：葡萄+西瓜+小黃瓜+甜椒



分組分工合作將食材處理好



美麗的配色



打蔬果汁之前先品嚐一下
川燙過後的小黃瓜和甜椒
大家都說好甜好好吃



美麗的色打來是麼色
出會什麼顏色呢



打出來是西瓜的顏色耶



今天的蔬果汁小小插曲：
中大班品嚐完好喝的蔬果汁之後，突然發生幾位孩子覺得嘴邊有點癢癢的，所以老師便立刻停止供應蔬果汁給小班喝，老師們也馬上上網搜尋今天蔬果搭配是否有不能混和吃的，但搜尋過後並沒有問題，還好孩子們經過一下子後癢的問題便消失了。