

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 109 學年度下學期 週報

主題：小小探險家

週次：八

日期：110/04/12~110/04/16

教學內容

上一週我們討論出小小探險家親子定向越野闖關活動的 10 個關卡，這一週我們就要來實際試玩這些闖關遊戲，並在試玩後共同討論該如何修正關卡，讓活動可以變得更完善更流暢喔！

小小探險家闖關趣

第 1 關：夾夾空氣棒+丟飛盤

★用兩隻腳夾住空氣棒往前跳，再丟出 4 個飛盤在九宮格上，就完成囉！



第2關:拍小球，第3關：投球靶

★定點拍小球10下，成功！（看似簡單，但拍球對孩子們來說有點難度呢~）



★拿球準確地丟向球靶，成功丟出三顆，闖關完成！（準確度很重要喔！）



第 4 關:平衡木+跳跳馬

★保持平穩地走完平衡木後，騎著跳跳馬繞呼拉圈轉 3 圈，第四關就成功囉！



關卡討論與修正

經過幾天的試玩，孩子們發現：

第 1 關:夾夾空氣棒+丟飛盤

遇到的問題：(1) 風太大了會把空氣棒吹走(2) 空氣棒不太好跳，會拖到地板(3) 飛盤會不小心丟到九宮格外面(4) 跳空氣棒的距離太遠了，花很多時間(5) 力氣小的孩子站在三角錐會離九宮格太遠飛盤丟不到。

改良方法：(1) 起點放籃子收納空氣棒，丟飛盤

前空氣棒給家長拿(2) 空氣棒**往前拉** (3) 拿 6 個飛盤，兩個備用如果不小心丟到外面**可以再多丟兩次**(4) 空氣棒距離縮短(5) 力氣小的孩子**可以直接站在九宮格前面**丟。



把空氣棒往前拉，會更好跳！

第 2 關:拍小球

遇到的問題：球不好控制(會一直飛出去和跳走)

改良方法：1. 不一定要連續拍 10 下，**加起來拍 10 下**就可以過關。2. 真的不會拍球的，可以用**丟接 10 下**的方式完成(把球往下丟，彈起來再接住)。



第 3 關：投球靶

遇到的問題：(1) 球會彈走、會掉 (2)距離太遠了不好丟(3)球會丟到板子外面

改良方法：(1) 用「拋」的(由下往上)，比較不會掉，如果真的要丟的，力量不可以太用力，但也不要太輕 (2)把丟球的距離縮短就比較不容易投空(3)真的丟到外面了**不用重新丟**，撿回來貼在板上讓下一個人使用即可。

用丟接 10 下的方式也可以通過喔！



小技巧：用拋的，球比較不會掉喔~

第 4 關:平衡木+跳跳馬

遇到的問題：(1) 跳跳馬不會轉圈 (2)走平衡木會一直掉下來(3)跳跳馬花太多時間(4)平衡木要放多少才會剛剛好? (5)同時很多人一起玩的時候要等待還是接續?

改良方法：(1) 放呼拉圈圍著跳，圈數可以用膠帶做起點的記號(2)不一定要直直地走，可以橫著走。手打開保持平衡。如果有家長在的話可以請家長幫忙拉手保持平衡 (3)由 4 圈**改成 3 圈** (4)放 10 個平衡木 (5)可以同時走平衡木，但是跳跳馬要等待輪流 (6)平衡木跳跳馬由小朋友完成大人在旁邊幫忙，不可以一個走平衡木另一個人玩跳跳馬



放呼拉圈就可以跳出完美的圈圈囉！

橫著走也可以喔！可以用不同的方式走完！

放 10 個平衡木的話長度剛剛好喔！

圖書館悅讀趣

珈伶老師之前講述兩本繪本「蔬菜的化妝舞會」和「肚子好餓好餓喔！」，帶著孩子們認識了許多不同的蔬菜(如：花椰菜、四季豆、竹筍……)，也鼓勵孩子們要嘗試不同的食物。



延續之前的繪本，這週，珈伶老師帶來了「我絕對絕對不吃番茄」的故事，也一起進行了好玩的「食物大風吹」活動，希望孩子們能夠接受各類食物，均衡飲食、健康長大。



一位孩子成為吃東西的人，被選到的食物要跟在他的後面，直到聽到「吃飽了！」大家就要趕快選椅子坐，而剩下的那個人，就要成為下一位吃東西的人拉！

┌ 親子園地 ┐

✎本週發回盥洗用具及寢具，請**確實清洗**後隔週一帶回學校。

✎本週發回：(1)屏東縣兒童「早期療育網絡」宣傳單 (2)滿州國小「感恩五月母親節活動」通知單 **(回條請於下周一 4/19 交回以利統計人數)**

✎活動通知：

4/19(一)進行畢業冊拍攝，請勿缺席(大班畢業生務必到校喔)

4/28(三)下午 15:30 滿州衛生所入園進行衛教宣導親子趣味競賽，屆時請家長準時到校與孩子參與活動，活動結束後即可放學。

┌ 家長的話 ┐

家長簽名：