

屏東縣滿州鄉滿州國小附設幼兒園 109 學年度下學期 週報

主題：小小探險家

週次：五

日期：110/03/22~110/03/26

教學內容

認識定向越野

上學期已經有簡單的認識並進行過定向越野這項運動，這學期我們的主題「小小探險家」，就是要將這項運動進行得「更專業」。

利用 PPT 和影片，帶著孩子們更深入的了解定向越野「如何進行」「需要會什麼(技能)」「比賽的方法」「小技巧及注意事項」等……。

最後，藉由「定向越野小小知識王」的活動，看看大家是不是對於定向越野有更進一步的理解囉！



定向越野的三個步驟：
1. 看地圖 2. 找檢查點 3. 打卡



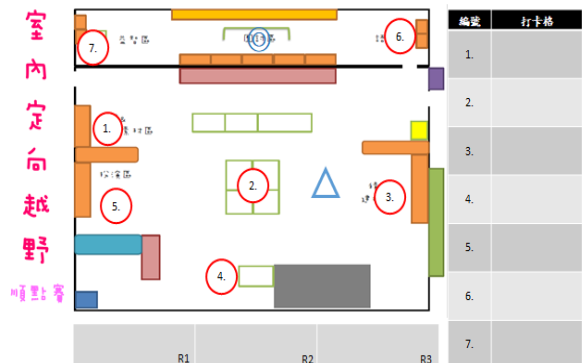
定向越野知識王：
一起跳到正確答案的那一邊吧

定向越野小技巧：
正置地圖法

定向越野小技巧：
拇指輔行法

室內定向越野

了解定向越野後，我們要來分組進行室內的定向越野，雖然上學期已經挑戰過，但經過寒假以後，教室空間有了不一樣的改變，重新認識教室地圖並從教室找到檢查點還是有難度的呢！



這次室內定向越野是採用「順點賽」的方式，孩子們一起看地圖並討論檢查點在教室的位置後，依照順序找到編號1~7的檢查點並在打卡格中正確打卡(就算錯了也沒關係，在修正格中再打一次就好)，找到所有檢查點並打卡就挑戰成功啦！



拇指輔行法：
利用大拇指，
幫助自己更快
找到地圖上的
位置。



正置地圖法：
景物和地圖的
位置方向一致
(人動時地圖
不動)。



測量立體圖、身高體重、視聽力、衛生所宣導活動

每學期我們都會為孩子測量立體視覺篩檢、身高體重還有視力和聽力喔！健康的身體對孩子來說是非常重要的。另外，平常要好好保護眼睛，少看電視、少用手機和平板，使用 3C 用品 30 分鐘要記得休息 10 分鐘，才不會近視喔！



**亂點立
體圖-
立體視
覺篩檢**



**視力
檢查**



聽力檢查

到保健室
測量
身高
體重



衛生所來幼兒園進行「菸酒檳」的宣導活動，聽完「無菸的家」這本故事後，孩子們分成五組，一起完成拼圖的任務，再從拼好的宣導圖中了解菸、酒及檳榔對身體所帶來的影響及危害。

孩子們經過宣導活動後都紛紛說，菸酒檳榔實在太可怕了，要有健康的身體、好的環境，真的「戒」就對了！



衛生所的姐姐們來幼兒園進行宣導活動囉！



分組拼拼圖！到底會拼出什麼呢~好想知道喔！



遠離菸酒檳榔，對環境、身體還是安全都好！



抽菸會產生一手菸、二手菸還有三手菸~會讓身體生病!

任務完成 得到漂亮貼紙囉!

圖書館悅讀趣

這禮拜珈伶老師帶來了一個好聽的故事「蔬菜的化妝舞會」，帶著孩子們一起認識好多不同的蔬菜，有花椰菜、四季豆、馬鈴薯……，也進行好玩的配對遊戲，讓孩子們喜歡蔬菜外也有均衡飲食的好觀念喔!



┌ 親子園地 ┐

❖我的身高是 公分，我的體重是 公斤。

❖若有收到衛生所發回的「學前兒童未通過視力及立體感篩檢個案報告及回應單」的家長，請於在一周內帶孩子到「眼科」就診，並將回覆單在4/1前交給幼兒園，感謝您的配合☺

❖活動預告：下周二 3/30 學校將舉行兒童節暨體育競賽慶祝活動，請孩子當天盡量不要請假喔!

┌ 家長的話 ┐

家長簽名：