

# 滿州國小附設幼兒園

## 二月份營養可口點心食譜

日期		上午點心		下午點心	
		料理名稱	使用食材	料理名稱	使用食材
1	一				
2	二				
3	三				
4	四				
5	五				
6	六				
7	日				
8	一				
9	二				
10	三				
11	四				
12	五				
13	六				
14	日				
15	一				
16	二				
17	三				
18	四	綜合水果盤	蘋果、葡萄	肉絲蛋炒飯	豬肉、雞蛋、白米、糙米、高麗菜
		牛奶	100%無調整純鮮奶		
19	五	慶生蛋糕	古早味蛋糕(無奶油)	百菇蔬菜湯	杏包菇、鴻喜菇、香菇、高麗菜、白蘿蔔
		豆漿	非基因改造黃豆豆漿	新鮮水果	小番茄
20	六	營養蔬菜麵	蒸煮麵、小白菜、秀珍菇、紅蘿蔔	黑糖小饅頭	市售黑糖小饅頭
		新鮮水果	蘋果	牛奶	100%無調整純鮮奶
21	日	週休一日			

22	一	什錦烏龍麵	烏龍麵、紅蘿蔔、香菇、菠菜、雞蛋	關東煮	紅白蘿蔔、杏包菇、玉米、香菇
		新鮮水果	葡萄	豆漿	非基因改造黃豆豆漿
23	二	綜合水果盤	蘋果、葡萄	鮮蔬蒸蛋	雞蛋、香菇、紅蘿蔔、高麗菜、玉米
		優酪乳	原味優酪乳		
24	三	時蔬起司蛋餅	高麗菜、玉米、蛋餅皮、起司、雞蛋	鮭魚玉米拌飯	鮭魚罐、玉米粒、白米、糙米
		米漿	糙米漿	新鮮水果	蘋果
25	四	綜合水果盤	芭樂、蓮霧	雞蓉玉米蔬菜粥	高麗菜、紅蘿蔔、雞肉、香菇、白米
		牛奶	100%無調整純鮮奶		
26	五	蔬菜拌麵	菠菜、木耳、香菇、玉米粒、麵條	肉包	市售醬燒小肉包
		新鮮水果	芭樂	豆漿	非基因改造黃豆豆漿
27	六	週休二日			
28	日				

★本園一律使用國產豬、牛肉食材

★本餐點若遇不可抗力之因素，將略做調整，敬請家長見諒

★幼兒若對任何食物過敏者，請主動告知老師，避免食用後造成身體不適

設計者：張哲瑜

幼兒園廚工：鐘梅玉

幼兒園主任：

校長：